

## PLANIFICAÇÃO ANUAL -4.º Ano

### Disciplina de Estudo do Meio

Ano Letivo - 2019/2020

Domínios	Conteúdos	Período letivo
<u>Natureza</u>	<p>À descoberta de mim mesmo</p> <p>Conhecer o corpo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• O esqueleto</li><li>• Os ossos</li><li>• Os músculos</li><li>• A pele e suas funções.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Educação para a saúde</li><li>• Prevenção de incêndios</li><li>• Regras de segurança antissísmica.</li></ul>	1.º Período
Sociedade	<p>À descoberta dos outros e das Instituições</p> <p>O passado do meio local:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Personagens e factos da história nacional;</li><li>• Factos históricos que se relacionem com feriados nacionais;</li><li>• Unidades de tempo - o século;</li><li>• Símbolos nacionais: bandeira e hino nacional.</li></ul>	
Natureza	<p>Aspetos físicos do meio:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A água na natureza</li><li>• Evaporação e condensação</li><li>• Precipitação e solidificação</li><li>• O ciclo da</li></ul>	2.º Período

<p><b>Natureza</b></p>	<p><b>Os astros:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O planeta Terra</li> <li>• O sistema solar</li> </ul> <p><b>Aspetos físicos de Portugal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os rios</li> <li>• Rios de Portugal</li> <li>• Maiores elevações de Portugal</li> <li>• Relevo dos arquipélagos portugueses</li> </ul> <p><b>O contato entre a terra e o mar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• As fronteiras de Portugal</li> <li>• A costa portuguesa</li> <li>• Aspetos da costa</li> <li>• Sinalização da costa</li> </ul> <p><b>Os aglomerados populacionais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aldeias</li> <li>• Vilas</li> <li>• Cidades</li> <li>• Portugal Continental</li> <li>• Regiões autónomas</li> </ul>	
<p><b>Tecnologia</b></p>	<p><b>Experiências:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experiências com materiais diversos</li> <li>• Dilatação</li> <li>• Evaporação e condensação</li> <li>• Solidificação, fusão e ebulição</li> <li>• Vasos comunicantes, vamos fazer um repuxo</li> <li>• Eletricidade</li> <li>• Circuitos elétricos</li> <li>• Materiais condutores de eletricidade</li> </ul>	<p><b>3.º Período</b></p>

