

**PLANIFICAÇÃO ANUAL -2.º Ano**

**Disciplina de Educação Física**

Ano Letivo - 2019/2020

<b>Domínios</b>	<b>Conteúdos</b>	<b>Período letivo</b>
<b>PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES</b>	Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho.	
<b>DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS</b>	Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.	<b>Ao longo do ano</b>
<b>JOGOS</b>	Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.	